

スミセイ ウエルネス セミナー

in 松前町



大山加奈さん
(バレーボール元日本代表)

スポーツ教室で親子で体を動かし、
楽しい時間をすごしませんか？
トークショー&ストレッチは、どなたでも
参加していただけます。
動きやすい服装でお越しください。

開催日 **10月20日(土)**

会場 **松前公園 体育館**
(伊予郡松前町大字筒井638)
※室内シューズをご持参ください

スポーツ教室

対象: 年長～小学生の親子
※応募多数の場合は抽選

各教室
親子 **40**
組

[講師] **大山加奈**さん (バレーボール元日本代表)

1984年東京都出身。小学2年生からバレーボールを始め、小中高全ての年代で全国制覇を
経験。高校卒業後は東レ・アローズ女子バレーボール部に入部。オリンピック、世界選手権、
ワールドカップと三大大会すべての試合に出場。力強いスパイクを武器に「バワフルカナ」の愛称
で親しまれ、日本を代表するプレーヤーとして活躍。2010年6月現役引退。キッズコーディネーション
トレーナーの資格を取得し、全国で講演活動やバレーボール教室に精力的に取り組んでいる。

第1部 10:30～11:30 (開場10:15) 第2部 14:30～15:30 (開場14:15)

トークショー & 美しくなるためのセルフストレッチ

対象: どなたでも参加できます

定員(先着順)
300
名

[出演] **大山加奈**さん (バレーボール元日本代表)



[ストレッチ講師] **近藤幸志郎**さん (ストレッチトレーナー)

松山市内にあるストレッチ専門店 P・SPO24 湯渡店 店長。元愛媛マンダリンパイレーツ
(MP) 主将。南海放送「サタデリ!」出演で人気。ストレッチで筋肉を活性化させ、骨格を変え
たい方、痩せたい! 美ボディをかなえたいという女性向けのストレッチも行っています。

トークショー&
ストレッチ 13:00～14:00 (開場12:30) [司会] 越智亜里沙さん

応募方法 はがき、ファクス、電子メールのいずれかで、①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥第1部教室またはトークショー
または第2部教室を書いて、右記までお送りください。参加していただける方には追って受講券を送付します。
※応募人数が複数の場合は、必ず各人の必要事項①～⑥を別途記入してください。

応募
締切日 **10/3** 水曜日

申込先 〒790-8511 (住所不要) 愛媛新聞社営業局「スミセイ ウエルネス セミナー松山」係 ファクスの場合:(089)941-8111 Eメールの場合:kikaku-sumiseima@ehime-np.co.jp
お問い合わせ:愛媛新聞社営業局 企画事業部 TEL(089)935-2322(平日9時～17時) ※応募者の個人情報は、受講券の発送など当セミナーの運営にのみ使用します。



【主催】一般財団法人 住友生命福祉文化財団、愛媛新聞社【協賛】住友生命保険相互会社松山支社

【後援】愛媛県、松前町、松前町教育委員会、南海放送、テレビ愛媛、あいテレビ、愛媛朝日テレビ、FM愛媛、愛媛CATV、ウイークリーえひめリック